

## ストレスチェックのご案内

ストレスチェックは法律で実施が定められている、いわゆる「こころの健康診断」です。年に一度、ご自身のストレスとメンタルヘルスについて振り返ってみましょう。

※ 回答方法 期間中に必ず一度はアクセスしてください。

パソコンからアクセスして57項目に回答します。  
QRコードを読み込むとスマホからもアクセスできます。

<https://www.sohco.com/type-solution.html>



期間：3月9日 から 3月20日 17:00 まで

ストレスチェックについては  
ホームページをご参照 または 産業医にお問い合わせください。

厚労省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/index.html>



本ストレスチェックに関する相談・お問い合わせ  
[soudan@sohco.com](mailto:soudan@sohco.com)

